

## 「エコシステムアカデミー2021 第11回環境セミナー」開催

第11回環境セミナーを2021年11月18日にzoom（ウェビナー）によるセミナーを開催しました。コロナ感染の非常事態宣言が解除されたものの第6波が懸念される中、今年もオンラインセミナーとなりました。今年も、三菱製紙グループ内だけでなく、お客様にも紹介させていただきました。

結果、80件の登録があり、お客様9名を含め計123名の聴講者数となりました。

### テーマ「自然と共に生きる知恵」

今回のテーマは「自然と共に生きる知恵」としました。森林の中で生きものがどのようにして生命をつなげていくのかを見たり、森林の発する生命力を感じたりすることを通じて、地球環境での生命の尊さについて考える機会としていただきたく、選定しました。

生きるとは厳しさ・優しさなど様々な側面・機能を持つ自然との共生との視点から、ひとつは陸上自衛隊の相澤雄一氏からの災害救助や様々な訓練の中でみられる自然の厳しさについて、もう一つは森林セラピストの小野なぎさ氏からの精神的な森のめぐみについてご講演いただきました。



講演を終えて

### 講演の概要

#### 1. 自衛隊ライフハック

相澤 雄一 氏（防衛省 陸上幕僚監部広報室 2等陸佐）

自衛隊の概要では、部隊や装備だけでなく、食事や居住についても説明頂きました。活動と取組みとして、各種事態、大規模災害への対応を紹介頂き、最近の熱海の豪雨災害対応やコロナ関連の活動も紹介頂きました。「領域横断」「即応起動」「基盤強化」は自衛隊だけでなく、一般企業にも求められているのではないのでしょうか。

最後に、YouTube公開動画より、本題の「ライフハック」について紹介があり、自然への順応・共生を学べる講演でした。



講演中の様子（相澤氏）

#### 2. 森と人のあたらしい関わり～心を整える森林浴～

小野 なぎさ 氏（一般社団法人森と未来 代表理事）

森林浴の起源は日本発祥で、海外で広まっている様子を紹介頂きました。しかしながら、日本の森林の悲惨な状況を説明頂き、森林保全・活用の必要性を唱えられました。また、フィトンチッドや五感のはたらきによる森林の健康効果を説明頂きました。また、新たな森林サービス産業で森林を中心とした持続可能な産業について、森と未来の活動を交えて説明頂き、わかりやすく、たのしい講演でした。



講演中の様子（小野氏）

エコシステムアカデミーは、持続可能な社会の実現に貢献することを目的に、「体験型環境学習」「森の調査・研究」「情報発信」を三本柱として活動しており、みなさまの参加をお待ちしております。

来年は、以前の会場形態とweb配信のハイブリットでの開催を目指し、持続可能な社会づくりにつながる環境や森林などにスポットを当てたセミナーを企画していきますので、ご期待ください。