



# 第11回環境セミナー 開催のお知らせ

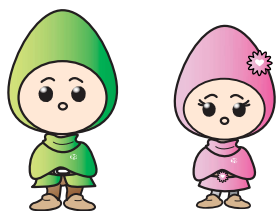
今回のテーマは「自然と共に生きる知恵」とし、森林の中で生きものがどのようにして生命をつなげていくのかを見たり、森林の発する生命力を感じたりすることを通じて、地球環境での生命の尊さについて考える機会としていただければと考えています。

生きるとは厳しさ・優しさなど様々な側面・機能を持つ自然との共生との視点から、ひとつは陸上自衛隊の方からの災害救助や様々な訓練の中でみられる自然の厳しさについて、もう一つは森林セラピストの方からの精神的な森のめぐみについてご講演いただく予定です。

多くの方々からのお申し込みをお待ちしています。

テーマ

「自然と共に生きる知恵」



日時 2021年11月18日(木) 15:00～17:00

形態 Zoom ウェブセミナー(ウェビナー)

参加費 無料(事前登録制)

\*申込多数の場合は先着順とさせていただきます。

講演者 防衛省 陸上幕僚監部広報室 2等陸佐 相澤雄一氏  
一般社団法人森と未来 代表理事 小野なぎさ氏

## タイムテーブル

15:00	開会	
15:00-15:10	開会挨拶	エコシステムアカデミー校/板倉 完次
15:15-15:55	講演①	防衛省 陸上幕僚監部広報室 2等陸佐 相澤雄一氏 「自衛隊ライフハック」
16:00-16:40	講演②	一般社団法人森と未来 代表理事 小野なぎさ氏 「森と人のあたらしい関わり～心を整える森林浴～」
16:45-17:00	質疑	
17:00	閉会	

## 申込方法

下記 URL より事前登録をお願いいたします。(締切:11月17日(水))

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_faWLzXvsSMChM3SvDYcr7A](https://zoom.us/webinar/register/WN_faWLzXvsSMChM3SvDYcr7A)

ご登録後、ウェビナー参加に関する確認メールが届きます。

## 講演者紹介

### 防衛省 陸上幕僚監部広報室 2等陸佐 相澤雄一

一般大学法学部卒業後、地方公務員に就職。2006年、一般幹部候補生として陸上自衛隊に転職。以来、約15年間、幹部自衛官として、災害派遣、国際活動等に従事。職種は、警務科。現在、陸上幕僚監部広報室に在籍し、部外広報として各種メディア対応及びSNS等のオウンドメディアの情報を発信。テレビ番組「ジョブチューン」、「1分後、もし大地震が起こったら」等出演。



### 一般社団法人森と未来 代表理事 小野なぎさ

東京農業大学 森林総合科学科卒、卒業後は企業のメンタルヘルス支援会社に就職。認定産業カウンセラー、森林セラピストの資格を取得。約15年間で森林を活用した研修プログラムの開発、健康リゾートホテル事業、海外のメンタルヘルス事業の立ち上げを経験。国内外にて執筆や講演活動を行う。2015年一般社団法人 森と未来を設立、2019年～林野庁 林政審議会委員に就任。著書に『あたらしい森林浴』学芸出版社（2019.7.20）



## お問合せ

エコシステムアカデミー事務局（担当：長田、濱崎）

(TEL) 0248-22-8111 (E-mail) ecoaca@mpm.co.jp

## 個人情報について

ご記入いただいた個人情報は、定員を越えた場合のお断りのお知らせと、原則として主催者の製品やサービスおよび関連する情報を提供する目的または主催者の製品やサービスを改良・向上する目的に利用いたします。この原則以外の目的でお客様の個人情報を利用することは、そのお客様の同意を得ない限りいたしません。個人情報保護法に基づく開示・訂正などのお問い合わせは上記にて承ります。